

INFORMATOR DLA PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH

BÓL POOPERACYJNY I JEGO ZWALCZANIE

Szanowni Państwo!

W trosce o komfort Państwa pobytu w naszym Szpitalu i mając na uwadze czekający Państwa zabieg, pragniemy przekazać kilka niezbędnych informacji na temat bólu pooperacyjnego oraz metod jego zwalczania. Chcemy, aby ból, który jest nieodłącznym elementem towarzyszącym zabiegom operacyjnym, nie stał się w Państwa przypadku zjawiskiem dominującym i abyście Państwo mieli aktywny udział w jego uśmierzaniu.

Ból w warunkach zdrowia jest zjawiskiem pożądanym, ponieważ pełni w organizmie funkcję ostrzegawczą, tzn. sygnalizuje obecność urazów, symptomów chorób oraz zaburzeń (nieprawidłowości) w funkcjonowaniu narządów, umożliwiając wczesną interwencję i wdrożenie odpowiednich środków zaradczych.

Ból pooperacyjny, jest następstwem zamierzonego (celowego) naruszenia ciągłości tkanek i narządów, przy użyciu noża chirurgicznego (skalpela), a także manipulacji śródoperacyjnych, związanych np. z uwidacznianiem pola operacyjnego operatorowi.

Odczuwanie bólu (jego natężenia) jest indywidualną cechą każdego człowieka.

W walce z bólem pooperacyjnym, stosowana jest szeroka gama leków oraz sposobów ich podawania: doustnie, podskórnym, domięśniowo,

dożylnie (roztwory leków podawane są w strzykawkach lub we wlewach kroplowych), dokręgowo (poprzez cewnik umieszczony w przestrzeni zewnątrzoponowej lub podpajęczynówkowej).

Sposób oraz częstotliwość podania leku przeciwbólowego, określi lekarz prowadzący, operator lub anestezjolog.

Przed wdrożeniem tej formy leczenia, **ważne jest, abyście Państwo w chwili przyjęcia na oddział, powiadomili lekarza prowadzącego (dyżurnego) lub dyżurną pielęgniarkę o wszelkich znanych nietolerancjach (uczuleniach) na leki przeciwbólowe.** Pozwoli to uniknąć przykrych dla Państwa konsekwencji działań niepożądanych leku, a lekarzowi wybrać możliwie najlepszy środek.

Ponadto, **ważne jest, abyście Państwo sygnalizowali obecność bólu pooperacyjnego lekarzowi dyżurnemu lub dyżurnej pielęgniarce w chwili, gdy zaczynacie go odczuwać, ponieważ jest on wówczas łatwiejszy do „opanowania”.**

Prowadzona, przy Państwa aktywnym udziale, terapia przeciwbólowa:

- przyspieszy proces gojenia tkanek,
- rekonwalescencję,
- powrót do domu,

a także ograniczy przykre następstwa niewdrożenia jej w odpowiednim czasie, takie jak:

- unieruchomienie, które w konsekwencji spowodować może rozwinięcie się niewydolności krążenia;
- pogorszenie wymiany gazowej, skutkujące możliwością wystąpienia zapalenia płuc;
- przyspieszenie tętna i wzrost ciśnienia tętniczego;
- wydłużenie czasu rozpoczęcia i prowadzenia rehabilitacji oraz powrotu do pełnej sprawności.