

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ ENDOSKOPOWYCH UKŁADU POKARMOWEGO

Szanowni Państwo!

Niniejsza broszura powstała z myślą o tych z Państwa, którzy mają zostać poddani badaniom endoskopowym układu pokarmowego: **kolonoskopii** (badanie jelita grubego), **rektoskopii** (badanie odbytnicy) lub **gastroskopii** (badanie żołądka). Ww. badania przeprowadzane są za pomocą specjalnych wzierników („sond”), zaopatrzonych w źródło światła i wprowadzanych do wnętrza badanych narządów, celem oceny ich prawidłowości i wczesnego wykrycia ewentualnych zburzeń.



KOLONOSKOPIA

1. Siedem dni przed badaniem, należy zaprzestać spożywania owoców, przetworów owocowych zawierających pestki, pieczywa z ziarnem, maku.
2. W trzecim dniu przed badaniem, wskazana jest dieta lekkostrawna, bez pokarmów wzdymających i smażonych.
3. W drugim dniu przed badaniem, dieta płynna – zupa, kleik, jogurt naturalny.
4. W dniu poprzedzającym badanie, do godz. 13:00 nadal dieta płynna. W godzinach popołudniowych 15:00-18:00, należy wypić (w ciągu 2-3 godzin) przygotowany przez pielęgniarkę roztwór FORTTRANSU. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny. Do godziny 24:00 można pić niegazowaną wodę mineralną.

5. W dniu badania należy pozostać na czczo – nie przyjmować żadnych pokarmów i płynów.

Około godziny 6:00 należy przyjąć przepisane przez lekarza i brane dotychczas leki na nadciśnienie i leki krążeniowe, popijając niewielką ilością wody.



REKTOSKOPIA

1. W dniu poprzedzającym badanie około godz. 13:00, można zjeść na obiad zupełny, a do godz. 24:00 można przyjmować bez ograniczeń niegazowane płyny. O godz. 14:00 i 19:00 będą Państwo mieli wykonany przez pielęgniarkę wlew przeczyszczający.
2. W dniu badania należy pozostać na czczo, nie przyjmować żadnych pokarmów ani płynów. O godzinie 5:00 będą Państwo mieli ponownie wykonany wlew przeczyszczający. Około godz. 6:00 należy przyjąć przepisane przez lekarza i brane dotychczas leki na nadciśnienie i leki krążeniowe, popijając niewielką ilością wody.



GASTROSKOPIA

1. W dniu poprzedzającym badanie, można zjeść lekką kolację, np. białe pieczywo, nabiał, a do godziny 24:00 można pić bez ograniczeń niegazowane płyny.
2. W dniu badania należy pozostać na czczo, nie przyjmować żadnych pokarmów ani płynów. Około godziny 6:00 należy przyjąć przepisane przez lekarza i dotychczas przyjmowane leki na nadciśnienie i leki krążeniowe, popijając niewielką ilością wody.